

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела молодежной
политики физической культуры и
спорта администрации городского
округа г. Урюпинск

_____ И.Ю. Лукшина
« ____ » _____ 2023 г.
(м.п.)

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДОЛ «Хопер»

_____ В.В. Чаплыгин
« ____ » _____ 2023 г.
(м.п.)



Программа профильной смены «БЫСТРЕЕ! ВЫШЕ! СИЛЬНЕЕ!»

Направление:

**Танцевально - спортивное, физическое воспитание и формирование
культуры здоровья.**

2023 г.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

1.	Пояснительная записка, цель.....	3
2.	Основное содержание программы (концепция).....	4
3.	Возраст участников и порядок комплектации профильной смены ...	4
4.	Механизм реализации программы профильной смены.....	4
5.	Кадровое обеспечение программы профильной смены.....	8
6.	Предполагаемые конечные результаты реализации программы профильной смены.....	9
7.	Особая информация и примечания.....	10
8.	Приложение: План-сетка мероприятий.....	11

1. Пояснительная записка

В настоящее время общество осознало необходимость осуществления культурных целей образования, ориентированных на личность и ее саморазвитие в конкретных педагогических системах, в том числе в летних оздоровительных лагерях. Летние каникулы составляют значительную часть годового объема свободного времени школьников.

Во время летних каникул происходит разрядка накопившейся за год напряженности, восстановление израсходованных сил, здоровья, развитие творческого потенциала. Эти функции выполняет летний лагерь с круглосуточным пребыванием детей.

Программа «БЫСТРЕЕ! ВЫШЕ! СИЛЬНЕЕ!» разработана с учетом возрастных особенностей и направлена на приобщение детей и подростков к здоровому образу жизни, выработку системы нравственных ценностей, формирование стремления преодолевать жизненные трудности, справляться со стрессом без использования отклоняющихся форм поведения и без употребления психоактивных веществ. Данная программа является комплексной, т. е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей и подростков в условиях оздоровительного лагеря.

Программа «БЫСТРЕЕ! ВЫШЕ! СИЛЬНЕЕ!» ориентирована на создание социально значимой психологической среды, дополняющей и корректирующей семейное воспитание. Программа универсальна, так как может использоваться для работы с детьми из различных социальных групп, разного уровня развития и состояния здоровья.

Цель:

Создание условий для полноценного отдыха, оздоровления детей, развития их внутреннего потенциала, содействия формированию ключевых компетенций воспитанников на основе включения их в разнообразную, общественно значимую и лично привлекательную деятельность, содержательное общение и межличностные отношения в разновозрастном коллективе, развитие творческих способностей детей.

Важнейшим направлением в работе лагеря в эту смену является воспитание бережного отношения к здоровью, любви к спорту, приобщение к олимпийским традициям, профилактике вредных привычек.

Задачи:

- ✓ Сохранять и укреплять здоровье детей;
- ✓ Сформировать необходимые знания, умения, навыки здорового образа жизни и научить использовать полученные знания в повседневной жизни;

- ✓ Формировать у детей мотивационную сферу гигиенического поведения, безопасной жизни, физического воспитания;
- ✓ Приобщение ребят к творческим видам деятельности, развитие творческого мышления;
- ✓ формирование актива для спортивных секций и клубов города;
- ✓ раскрытие и реализация творческого потенциала воспитанников через систему коллективной творческой деятельности;
- ✓ Поддержка спортивно-одаренных детей и подростков для реализации их интересов, потребностей в саморазвитии в избранном виде деятельности (физкультуре и спорте);
- ✓ Формирование стойкого иммунитета к негативным влияниям среды;
- ✓ Формирование умения межличностного и межгруппового общения на основе приоритета общечеловеческих ценностей.

2. Основное содержание (концепция):

Реализация программы осуществляется по четырем основным направлениям:

1. Организационное – создание условий для развития лидерских качеств, учет возрастных особенностей и специфики работы с детьми «группы риска».

2. Спортивно-оздоровительное – создание условий для оздоровительной работы, формирование бережного отношения к здоровью и профилактике вредных привычек.

3. Физкультурно-спортивное – создание условий для проведения физического развития.

4. Творческое – создание условий для духовного саморазвития личности и раскрытия творческого потенциала.

3. Возраст участников и порядок комплектации профильной смены:

Дети и подростки в возрасте от 7 до 17 лет на дату заезда, разные по своим увлечениям, жизненным ценностям и манере поведения, проживающие не только в городском округе г. Урюпинск, но и в целом на территории Российской Федерации (дети, проживающие за пределами Волгоградской области, оплачивают полную стоимость путевки).

Формирование целевых групп идет через медийное сопровождение Программы, вовлечение в реализацию Программы участников спортивных секций и клубов города.

4. Механизм реализации (этапы реализации, перечень действий и мероприятий в хронологическом порядке с указанием используемых форм и методов работы с детьми):

➤ **Механизм (этапы) реализации:**

I этап: подготовительный

За два месяца до открытия смены начинается подготовка:

- участие в заседаниях и комиссиях, посвященных подготовке к проведению летней оздоровительной кампании;
- знакомство с правовыми документами нормативной базы, обеспечивающей качественный отдых детей в текущую смену;
- отбор кадров для работы в смену;
- составление необходимой документации для деятельности смены (план-сетка, положение, должностные инструкции т.д.);
- проведение семинара с приглашенными специалистами и вожатыми по организации физкультурных, игровых и оздоровительных мероприятий;
- закупка канцтоваров и наградной продукции;
- проведение инвентаризации спортивного оборудования, спортивного инвентаря, получение его и размещение в специальном помещении;
- закупка недостающего спортивного инвентаря, настольных игр;
- составление списка детей, которые будут отдыхать в смену, формирование отрядов;
- встреча с родителями, для определения организационных вопросов;
- составление режима дня;
- подготовка информационных стендов для каждого отряда.

II этап: организационный

Основной деятельностью этого этапа является:

- встреча детей, проведение диагностики по выявлению лидерских, организаторских и творческих способностей;
- знакомство с правилами жизнедеятельности лагеря;
- выявление и постановка целей развития коллектива и личности;
- сплочение отряда;
- формирование законов и условий совместной работы;
- подготовка к дальнейшей деятельности по программе.

III этап: основной

Дети, вожатые, воспитатели, организаторы программы:

- познают, отдыхают, трудятся;
- помогают в проведении мероприятий;
- учатся справляться с отрицательными эмоциями, преодолевать трудные жизненные ситуации;
- развивают способность доверять себе и другим;
- укрепляют свое здоровье;
- реализация основной идеи смены;
- вовлечение детей и подростков в различные виды коллективно - творческих дел;
- проведение праздников;

- организация мастер-классов с участием привлеченных специалистов.

Во время реализации программы участники смены оформляют отрядный уголок с тематикой здорового образа жизни, выставку рисунков и поделок.

IV этап: заключительный

Основной идеей этого этапа является:

- подведение итогов смены и анализ проделанной работы;
- анализ предложений по деятельности смены в будущем.

По реализации данной программы интерес к спорту и желание вести здоровый образ жизни станет более устойчивым. Обучающиеся укрепятся не только физически, но и духовно.

Все отряды создают свою систему жизнедеятельности, утверждают эмблему, название, выпускают информационный стенд, где отражаются жизнь отряда и настроение каждый день. В конце лагерной смены будет проводиться конкурс информационных стендов отрядов.

Вся информация об условиях участия в том или ином деле представлена на информационном стенде.

Режим дня – основа осуществления воспитательного, оздоровительного и трудового процесса. Он вносит в жизнь детей стройность, определенность и дисциплинированность. Он – основа для определения бюджета времени активной деятельности, а, следовательно, база планирования работы.

Три кита, на которых держится распорядок дня:

- максимальное использование природно-климатических факторов;
- рациональная организация всей жизнедеятельности детей во время пребывания в лагере;
- полноценное питание, соблюдение санитарно-гигиенических правил и здоровый, достаточный сон.

Режим дня:

8:00	подъём
8:10	утренний туалет (уборка постелей, умывание)
8:30	зарядка
8:45	линейка
9:00	завтрак
9:30	уборка помещения и территории, участие в трудовых десантах
10:00	обучающие программы, мастер-классы
13:30	обед
14:00	тихий час
16:00	полдник
16:30	спортивные мероприятия

17:30	водные процедуры (Душ)
19:00	ужин
20:00	вечерние мероприятия
20:40	второй ужин
21:00	дискотека
21:45	анализ дня в отряде
22:00	отбой

Формы и методы работы:

Индивидуальные и коллективные формы работы в лагере осуществляются с использованием традиционных методов (беседа, наблюдение, поручение, конкурсы рисунков, плакатов, утренники, праздники);

метод интерактивного обучения (ролевые игры, дискуссии), в которых дети не просто «проходят» что-то, а проживают те или иные конкретные ситуации;

методики коллективно-творческого воспитания.

Одним из важнейших средств и методов организации воспитательного пространства является создание органов детского самоуправления – самостоятельности в проявлении инициативы, принятии решения и его самореализации.

➤ Направления Программы:

1. Организационное.

Это направление рассматривается как продолжение реализации воспитательных программ, существующих в школе. В жизнедеятельности лагеря воспитатели опираются на актив лагеря. Работа в лагере основывается на принципах самоуправления. Проводятся выборы капитанов отрядов, обсуждение плана работы по физическому воспитанию с учетом пожеланий ребят. Проведение совещаний актива (каждый день) по ходу выполнения плана работы и по организации предстоящих мероприятий. Проведение итоговых линеек, награждение активистов, чемпионов, победителей в номинациях. Таким образом, многие ребята смогут попробовать себя в качестве лидеров, руководителей.

2. Спортивно-оздоровительное.

Проведение профилактических бесед медицинского работника по формированию ЗОЖ, о роли физкультуры и спорта в жизни ребенка, о пользе закаливания. Медицинским работником составляется список детей, отнесенных по состоянию здоровья к основной, подготовительной и спецгруппам; совместно с воспитателями производится определение веса и роста ребят.

Результат этой работы помогает ребятам создать положительный эмоциональный заряд и хороший физический тонус на весь день.

Воспитывает интерес и потребность к занятию плаванием. Формирует и расширяет знания о здоровом образе жизни. Выполнение детьми целого ряда санитарно – гигиенических требований приучает к самостоятельности и воспитывает уверенность в собственных силах.

3. Физкультурно-спортивное.

Ежедневно проводятся утренняя гимнастика, подвижные игры на открытом воздухе (футбол, волейбол и т.д.) Проводятся занятия по различным видам спорта, групповые спартакиады, ролевые спортивные игры, «Малые Олимпийские игры». Проходят первенство по мини-футболу, шашкам, волейболу. Проводятся игры на местности – квесты.

Вовлечение детей в различные формы спортивной деятельности воспитывает силу воли, умение работать в команде, сплочение коллектива, так же воспитание лидерских качеств, физическое развитие ребенка, формирование его характера, развитие интеллектуальных способностей. Все это дает возможность удовлетворить потребности ребенка в реализации его физических знаний и умений.

4.Творческое.

В рамках этого направления дети могут посещать киносеансы и библиотеку, участвовать и проводить игры, соревнования, конкурсы. Это направление пробуждает в детях чувство прекрасного, формирует навыки культурного поведения и общения, прививает детям эстетический вкус. Работа на различных мастер-классах дает возможность развить творческие способности.

Участие в общественных и коллективно-творческих делах лагеря, позволит активизировать творческий потенциал для личностного роста ребенка.

➤ Планирование работы:

При составлении плана работы учитываются возможности разновозрастных отрядов, интересы детей, воспитателей, родителей и пути реализации.

5. Кадровое обеспечение программы профильной смены:

Успешность реализации Программы напрямую зависит от профессионализма руководителя, педагогов-организаторов смены, воспитателей и вожатых, а также наличия опыта проведения подобных мероприятий.

К участию в реализации Программы привлекается педагогическое сообщество городского округа г.Урюпинск, а также студенты педагогических ВУЗов Волгоградской области. Предусмотрено участие на договорной основе специалистов МБУ МЦ «Максимум», МАУ ФОК «Дельфин», МБОУ ДОД «Детско – юношеская спортивная школа №1».

6. Предполагаемые конечные результаты реализации программы (наличие показателей, по которым оцениваются результаты реализации программы):

Созданные условия в данной профильной смене дадут возможность пропагандировать здоровый образ жизни среди детей и подростков путем активизации личностного потенциала, позволят каждому участнику смены реализовать индивидуальные способности, приобрести навыки самообслуживания, самореализации. В процессе педагогически организованного общения дети и подростки приобретут такие необходимые качества, как самостоятельность, решительность, целеустремленность, настойчивость, умение владеть собой.

Проведенное время в профильной смене будет насыщенным яркими впечатлениями, событиями. Вернувшись, дети и подростки смогут рассказать друзьям, долго вспоминать события лета, что в свою очередь популяризирует занятия физической культурой и спортом.

Организованное качественное питание, занятия спортом, водные процедуры в загородных условиях будут способствовать физическому развитию и укреплению здоровья детей.

Реализация программы посредством знакомства с историей физической культуры и спорта, Олимпийских игр, а так же на примере личного участия создаст условия для формирования ценностного отношения к Родине и спорту. Использование воспитательных возможностей природного окружения лагеря помогут познать и понять природу, развить эстетические и нравственные стороны личности.

Предполагается приобретение участниками смены навыков коллективного труда, умение работать в команде, коммуникативные и рефлексивные качества.

Показатели, по которым оцениваются результаты реализации программы:

- Сохранность контингента занимающихся в образовательных учреждениях физической культуры и спорта Волгоградской области;
- тестирование общей физической подготовки в начале и в конце смены;
- сравнение антропометрических показателей детей в начале и в конце смены;
- отзывы и анкетирование детей – участников спортивных и оздоровительных мероприятий смены.

7. Особая информация и примечания
(список литературы, публикации и т.д.)

1. Распоряжение Правительства РФ «Об утверждении Основ государственной молодежной политики до 2025 года» от 29 ноября 2014 г. № 2403-р
2. Сирота Н.А., Ялтонский В.М. Теоретические, методологические и практические основы альтернативной употреблению наркотиков активности несовершеннолетних и молодежи. – М.: Министерство образования и науки РФ, 2004
3. Майорова Н.П. Обучение жизненно важным навыкам. СПб, 2011
4. Макеева А.Г. Помогая другим, помогаю себе. М., 2003
5. Островок безопасности./ Под ред. О.А.Минич, О.А. Хаткевич. Минск, 2004
6. Должиков И.И. «Физкультурно-оздоровительные и спортивно-массовые мероприятия в детском лагере: Методическое пособие» – М.: «Айрис-пресс», 2005 – 176 с. (Методика)

План-сетка мероприятий профильной смены
 «БЫСТРЕЕ! ВЫШЕ! СИЛЬНЕЕ!»

	Понедельник 03.07.2023	Вторник 04.07.2023	Среда 05.07.2023	Четверг 06.07.2023	Пятница 07.07.2023	Суббота 08.07.2023	Воскресенье 09.07.2023
1 неделя	- Заезд в лагерь - Экскурсия по лагерю - Отрядные линейки - Игровой тренинг по обучению безопасному пребыванию в лагере «Школа БЖ» - Подготовка отрядных уголков - <u>Игра по станциям «Здравствуй лагерь»</u> - дискотека	- Создание отрядной эмблемы - <u>Защита отрядных уголков</u> - МК танцы - <u>Веч. мер. Презентация отрядов</u> - дискотека	- Занятия в творческих мастерских - Занятия в вокальной студии - МК Йога - <u>Вертушка ПДД</u> - дискотека «Пижамная вечеринка»	- Декоративно-прикладные мастер-классы - Занятия в вокальной студии - МК танцы - <u>Музыкальный конкурс «Минута славы»</u> - дискотека	- МК танцы - Подготовка к торжественному открытию лагерной смены - МК гимнастика - <u>Игра «Зеленая пятка»</u> - Эстафета добрых дел «Что такое хорошо, что такое плохо»	- <u>Торжественное открытие лагерной смены «Формула здоровья»</u> - Праздничная дискотека	- <u>Фотокросс «Лето в объективе»</u> - Оформление тематических стенгазет «Лето, в объективе» - <u>Презентация фоторабот, награждение победителей, просмотр кинофильма</u>
2 неделя	- <u>Открытие «Олимпийских игр»</u> - Спортивные соревнования между отрядами - Соревнования по волейболу - МК рукопашному бою - <u>Игра по станциям «Мы любим спорт»</u> - дискотека	- Спортивные соревнования между отрядами - Соревнования по баскетболу - Соревнования по настольному теннису - <u>Танцевальный батл – «Танцы народов мира»</u> - дискотека	- Спортивные соревнования между отрядами - Соревнования по футболу - МК Йога - <u>«Мисс и Мистер лагерь 2020»</u> - дискотека	- Спортивные соревнования между отрядами - «Готов к труду и обороне!» - <u>Конкурс плакатов «Вредные привычки»</u> - <u>Вертушка «Молодежь за ЗОЖ»</u> - дискотека	- Спортивные соревнования между отрядами - МК гимнастика - <u>Торжественное закрытие «Олимпийских игр»</u> - дискотека	- Занятия в творческих мастерских - Занятия в танцевальной студии - <u>Танцевальный марафон «DanceSport»</u>	- День самоуправления - <u>Комический футбол</u> - <u>Лазертаг, тир</u>

	Понедельник 17.07.2023	Вторник 18.07.2023	Среда 19.07.2023	Четверг 20.07.2023	Пятница 21.07.2023	Суббота 22.07.2023	Воскресенье 23.07.2023
3 неделя	- Занятия в творческих мастерских - Занятия в вокальной студии -МК по рукопашному бою <u>Фотокивест «Сложи слово»</u> - дискотека	- Занятия в творческих мастерских - Занятия в вокальной студии -МК танцы <u>-Военно-патриотическая игра «Зарница»</u>	- Занятия в творческих мастерских -МК Йога <u>-Конкурс рисунков «Стоп Фастфуд!»</u> -Экологическая вертушка - дискотека	- Занятия в творческих мастерских -МК танцы <u>- Конкурс видеороликов «Видеоблог моего отряда»</u> <u>-просмотр кинофильма</u>	-МК гимнастика - Подготовка к торжественному закрытию лагерной смены <u>-Вертушка «Один за всех и все за одного»</u> -дискотека «Black party»	<u>- Торжественное закрытие лагерной смены «Формула здоровья»</u> - Праздничная дискотека	- Запись пожеланий лагерю «Обратная связь» - Общелагерная «Свеча» -Отъезд

* Наполняемость дня может подстраиваться и видоизменяться под профиль смены. Тематические дни могут быть перенесены по датам по усмотрению и согласованию с руководством лагеря